

こころとからだにプラス 坐Cafe Map

あなたの心が求めていること ここで出会う...

～ Relaxation & Communication ～

食

Eating & Drinking

“自然の恵みをいただく”
自社有機野菜使用メニュー
特選コーヒー“粹”

演

Performance

音楽
朗読
ダンス
Magic

THE 坐 CAFE

文化

Culture

各種セミナー・講座
アロマ
フラワーアレンジメント
ギター マヤ暦
似顔絵 写真
パソコン
HP・ブログ制作
異文化交流会

表現

Gellaly

絵画 写真 書
キャンドル パワーストーン

The 坐 Café

あなたのこころとからだから求めていること ここで出あう。。



— Relaxation & Communication Space —

こんにちは坐カフェは一作年 11月仙台の大町にオープンした
“こころとからだにプラス”を目指した価値複合空間です。

食の切り口から人の健康に寄与するべく、長年徹底したこだわりをもって野菜の有機栽培を中国で大規模に展開してきた上村夫妻、一方心理学をベースにインテリア、音楽などリラクゼーションをキーワードに多方面で活動してきた坐長OGAが 3年程前に出あったことから坐カフェはスタートしました。

坐カフェでお出しする特選珈琲豆「粹」は中国・雲南省の大自然の恵みをいっぱいを受けて育ちます。そして手摘みされた完熟豆は現地で直接指導した厳格な精製過程を経て生の豆の状態です。

加えてスープ、グラタン、カレー、ムースなど有機栽培野菜を使った身体がホッとする様々なオリジナルメニューを中心にお届けしています。

同時に坐カフェではなにかとストレスが発生しがちな現在の社会環境にあって、おひとりおひとりの自己治癒力を高めていただく意味も込め、“食”と“文化”，トータルなリラクゼーション空間、時間の創造を目指しております。

またいろいろな方、文化との出会い、コミュニケーションも重要なコンセプトとして掲げています。

○ “食” Eating & Drinking 自然の恵みをいただく

(オーガニック野菜冷凍ペースト)

長年中国山東省を中心にJAS認定を受けた有機農園を大規模に展開。その農園のすぐ側に加工工場プラントを設け、採れたての野菜に熱処理を施し特殊な機械で摩砕加工やカッティングしペースト状にし、新鮮な状態のまま急速冷凍した後、日本国内にも運びそれらをいろいろな企業様へ卸し販売しております。

実はペーストにすることは農作物でもよく言われる“規格”(サイズや形状)外をはじいて破棄するというとてももったいない工程を回避する為に行き着いた手段でもありました。

野菜に含まれる大事な繊維なども一切とりさることなく、添加物はもとより、水も全く加えずに野菜本来の味、栄養を宿したこのペーストはスープをはじめ、グラタン、などのお料理、パン、ケーキ生地に練りこんでのスイーツの素材としてまた病中の栄養補給、離乳食などにも手軽に利用することができます。

アスパラ、ブロッコリー、カボチャ、コーン、トマト、じゃがいもなどなど彩りも鮮やかに自然本来の味をありのままにお楽しみいただけます。

カフェではそれらの体に優しい野菜スープをはじめスイートパンプキンや有機野菜ムース、ポテトグラタン、人気のスパイシーカレーなど、このオーガニック野菜ペーストをベースにしたメニューで皆様をお迎え、またペーストの小売販売も致しております。

最近ではTV、新聞、各種情報誌などなどでも取り上げられ、小さいお子様の離乳食に使いたい、噛むことも厳しくなってきたのだけどおいしいちゃんおばあちゃんに体にいい野菜を食べてもらいたいのでとお店を探してこられる方も多くいらっしゃいます。



(特選珈琲 “粹”)

中国で仕事をするなかで青島でカフェを始めたことや元来大好きだった珈琲が中国国内で栽培されていると聞きつけ訪れたのがベトナムやミャンマーと国境を挟んで位置する雲南省・保山(バオサン)。

そこにはいまや希少品種となってしまったコーヒーの原種である「ティピカ」が多くの改良品種の木に混じって細々と栽培されていました。

現地の人たちがご多聞にもれず手間がかかるという理由でそれらを切り倒し、すべて改良品種に切り替えようとしていたところを説得し伐採をストップ、これまで少しずつ栽培量を増やしてきました。

その完熟豆「ティピカ」を丁寧に手摘みし、水洗い、天日で棚干しされた人の手と目が行き届いた珈琲豆。

生豆の状態直接お店に運び込まれたその豆はお店でこまめに焙煎され新鮮なうちにお客様にお届けされます。

その透明感ある味わいは、心までみずみずしく潤してくれるようです。



○ “文化” リラクゼーション・コミュニケーション空間, 時間の創造

— Art・Performance・Culture —

座長OGAが長年リラクゼーションミュージックユニット“The Voice of ALMA”として病院や様々なところでリラクゼーションミュージックを展開してきていることもあり, 坐Cafeではプロアマ問わずいろいろなミュージシャンによる各種ライブや朗読の会, フラなどの踊り, お国料理や音楽満載の「ASIAN DAY」や「BRAZIL DAY」といったいろいろな国の方を迎えてのCross Cultural Event (異文化交流会) なども行われています。



お店のガラス面, 壁面は在仙の方を中心に写真展や絵画展などのギャラリーとしても常時活用されています。

又カフェのコンセプト: リラクゼーション・コミュニケーションに結びつく各種講座, セミナー (タオル人形講座, 13の月の暦, ギター弾き語り講座, アロマ講座, 似顔絵 etc.) なども企画し, 順次開催しています。

☆ ご自分の作品の発表, 音楽演奏, セミナー, 教室などの場所をお探しの方へ

— 坐カフェ活用法 —

絵画, 写真その他ご自分の作品の発表できる場がどこかないかな, と思っている方, バンド演奏の発表の場を探していらっしゃる方, その他セミナー, いろいろなイベントの会場を探している方など, お気軽にご相談ください。

坐カフェではそんな方々のバックアップの一助になればと考えています。

お話しを伺って, 基本的に坐カフェのコンセプトと共感する方にはお話し合いの上どうぞ, ということで各種発表の場, ギャラリーとしても活用していただいています。

活用して頂く場合は基本的に会場使用料として一律一万円と, セミナー, ライブ, イベントなどでお店をクローズするような場合は, 加えて実際の来場者数×コーヒー一杯分 (525円) を当日精算していただきますので, それぞれ設定料金に含めてお考え下さい。

○ (PA関連機材使用に関しまして)

最近ライブ, イベントなどPAの使用頻度がかなり上がってきまして, 該当機材は実は私の私物でありまして (笑), メンテの事なども考え, 音響機材使用の場合は使用料として一式3000円いただきますことにはさせていただきます。

PAは現況Mackayの6Channelのミキサー, SRM350 (200W×2) パワードスピーカー, マイク3本 (スタンド有)

○イスは70名分あります。立ち見をプラスすると更に入場可能です。

○(プロジェクターに関しまして)

またイベント, セミナーなどで映像を使いたい場合はプロジェクタも事前予約で使用可能。

※プロジェクタは個人の方のものをお預かりしてますので一回につき 1000 円の使用料必要。

○(アップライトピアノ使用に関しまして)

今夏からピアニストの一世さんがカフェで定期的にピアノのワークショップを始められたことにより, お店にも待望のピアノが設置されました。ライブなどで使用したい場合は, 調律も状況に応じ今後かけていかなくてはなりませんので, 使用料として3000円頂くことと致します。

○坐カフェブログをご覧くださいとトップページ左上にカフェで開催しましたイベントの映像が流れていますが, イベントやライブの様様をネット上でリアルタイム配信なども可能です。

合同会社エス.カミムラ “坐 Cafe”

日・祝祭日定休 月～土:10:00～20:00

〒980-0804 仙台市青葉区大町1-3-7横山ビル1F

TEL・FAX 022-266-4632 <http://yaplog.jp/za-cafe>

